

Activitats dirigides 2020

DE L'1 AL 31 D'AGOST

INICI	FINAL	ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	INICI	FINAL
09:30	10:15	PV	ZUMBA II	BODYCOMBAT III	ZUMBA II		CXWORX+TABATA III	09:30	10:15
09:30	10:15	S1				CICLO INDOOR III		09:30	10:15
09:30	10:15	P	WET GYM I		WET GYM I			09:30	10:15
10:30	11:15	PV	BODYPUMP II		CXWORX+TABATA III	BODYPUMP II		10:30	11:15
10:30	11:15	S1		CICLO INDOOR III				10:30	11:15
10:30	11:15	S2				IOGA I		10:30	11:15
11:30	12:15	S2	GLOBAL PILATES I		IBT II			11:30	12:15
11:30	12:15	P		WET GYM I		WET GYM I		11:30	12:15
14:15	15:00	S2		ZUMBA II		GLOBAL PILATES I		14:15	15:00
18:00	18:45	PV	CXWORX+TABATA III		BODYCOMBAT III	ZUMBA II		18:00	18:45
18:00	18:45	S1		CICLO INDOOR III			CICLO INDOOR III	18:00	18:45
19:00	19:45	PV		ZUMBA II		CXWORX+TABATA III	BODYPUMP II	19:00	19:45
19:00	19:45	S1	CICLO INDOOR III		CICLO INDOOR III			19:00	19:45
20:00	20:45	S2		IOGA I				20:00	20:45
20:00	20:45	PV	BODYPUMP II					20:00	20:45
20:00	20:45	S1				CICLO INDOOR III		20:00	20:45